

## Kävele, jumppaa tai juokse -kampanja 1.9. – 31.12.2005

Kampanjaan voit osallistua merkitsemällä suorituksesi ympäri Kaustista oleviin kuntolaatikoihin tai tähän henkilökohtaiseen suorituskorttiin. Kortteja saa myös kunnantoimiston neuvonnasta. Suorituksesi hyväksytään vähintään ½ tuntia kestävä kävely tai juoksu sekä osallistuminen jumppaan.

Kampanjaan osallistuneiden kesken arvotaan 2 kpl 85 € lahjakortteja ja tavarapalkintoja. Palauta suorituskorttisi kunnantalon neuvonnassa olevaan laatikkoon **13.1.2006 mennessä**.

Syys	km/ suoritus	Loka	km/ suoritus	Marras	km/ suoritus	Joulu	km/ suoritus
1.		1.		1.		1.	
2.		2.		2.		2.	
3.		3.		3.		3.	
4.		4.		4.		4.	
5.		5.		5.		5.	
6.		6.		6.		6.	
7.		7.		7.		7.	
8.		8.		8.		8.	
9.		9.		9.		9.	
10.		10.		10.		10.	
11.		11.		11.		11.	
12.		12.		12.		12.	
13.		13.		13.		13.	
14.		14.		14.		14.	
15.		15.		15.		15.	
16.		16.		16.		16.	
17.		17.		17.		17.	
18.		18.		18.		18.	
19.		19.		19.		19.	
20.		20.		20.		20.	
21.		21.		21.		21.	
22.		22.		22.		22.	
23.		23.		23.		23.	
24.		24.		24.		24.	
25.		25.		25.		25.	
26.		26.		26.		26.	
27.		27.		27.		27.	
28.		28.		28.		28.	
29.		29.		29.		29.	
30.		30.		30.		30.	
		31.				31.	

Suorituksia  
yhteensä \_\_\_\_\_ kpl  
Kilometrejä  
yhteensä \_\_\_\_\_ km

Nimi \_\_\_\_\_  
Osoite \_\_\_\_\_  
Puhelin \_\_\_\_\_