



Ti 31.1.2012 Sievi, kunnantalo (Haikolantie 16)

Ke 1.2.2012 Kälvä, Keski-Pohjanmaan Opisto (Opistontie 1)

Pe 3.2.2012 Kaustinen, Kansanlääkintäkeskus (Pajalantie 24)

# Maatilojen työhyvinvointi- ja johtamispäivät

## Ohjelma

Aamukahvi klo 9.30 – 10.00 ruokalassa

10:00-10:15	Työhyvinvoinnin tilanne maataloilla – mitä kehitettävää? Timo Keskinen, FARMi2020
10:15-10:45	Miten edistän omaa terveyttä? Työterveyshoitaja/ft
10:45-11:30	Parempaa työergonomiamaa maatilalla, ft
11:30-12:00	Kädet, selkä ja jalat kuntoon – harjoituksia, ft
12:00-12:40	Lounas
12:40-13:00	Maatilan riskien hallinta, Tapiola
13:00-13:45	Maatilan ihmissuhteet ja stressin hallinta, psykologi
13:45-14:00	Kahvitauko
14:00-14:45	Talouden hallinta ja töiden organisointi, talousneuvoja Jouni Huhtala ProAgria Keski-Pohjanmaa

Tilaisuus ja ruokailu ovat maksuttomia.

**Ilmoittautumiset vähintään viikkoa ennen tilaisuutta:**

timo.keskinen@kpedu.fi tai 044 – 7250688.

**Lisätietoa hankkeesta:** [www.kpedu.fi/farmi2020](http://www.kpedu.fi/farmi2020)

**TAPIOLA**



**KESKI-POHJANMAAN  
MAASEUTUOPISTO**  
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

