

## ”JOKIKUNNAT”

### PERHEIDEN PALVELUT

Palvelujohtaja Pekka Kauppinen

0400-145 400

[pekka.kauppinen@kpshep.fi](mailto:pekka.kauppinen@kpshep.fi)

### NEUVOLAPALVELUT

Johtava terveydenhoitaja Inkeri Jussila

050-5935 552

#### Halsua:

Terveysasema  
Kauppisentie 12  
69510 Halsua

Äitiysneuvola, ajanvaraus 8-10 (06) 8679 591

Lastenneuvola, ajanvaraus 8-10 (06) 8636 037

Kouluterveydenhoitaja 040-5030 207

Terveydenhoitajien aamuvastaanotto 8-10

#### Kaustinen:

Kaustisen terveysasema  
Terveystie 4  
69600 Kaustinen

Äitiysneuvola, ajanvaraus 9-10 040-7631 715

Lastenneuvola, ajanvaraus 9-10 040-7631 732

Kouluterveydenhoitaja 040-7647 564

Terveydenhoitajien aamuvastaanotto  
ajanvaraus 9-10 (06) 8611 129

#### Veteli:

Tunkkarin terveyskeskus  
Mäntöläntie 2  
69730 Tunkkari

Äitiysneuvola, ajanvaraus 9-10 (06) 8679 591

Lastenneuvola, ajanvaraus 9-10 (06) 8679 592

Kouluterveydenhoitaja 040-7193 018

Terveydenhoitajien aamuvastaanotto 9-10 ajanvarauksella

## **”JOKIKUNNAT”**

|                    |  |                                |
|--------------------|--|--------------------------------|
| <b>Lestijärvi:</b> | Terveyskeskus<br>Niemeläntie 3 A<br>69440 Lestijärvi                             |                                |
|                    | Äitiys- ja lastenneuvola<br>Kouluterveydenhoitaja                                | (06) 8889 244                  |
| <b>Toholampi:</b>  | Toholammin terveyskeskus<br>Sairaalanditie 2<br>69300 Toholampi                  |                                |
|                    | Sykäraisten neuvola<br>Koulutie 21<br>69410 Sykäräinen                           | 044 - 7885 250                 |
|                    | Äitiys- ja lastenneuvola<br>- ajanvaraus ja neuvonta<br>ma-pe 8-8.30 ja 12-12.30 | (06) 8885 303                  |
|                    | Kouluterveydenhoitaja  | 044-7885 250                   |
| <b>Kannus:</b>     | Kannuksen terveyskeskus<br>Lopotintie 2<br>69100 Kannus                          |                                |
|                    | Äitiysneuvola, ajanvaraus klo 12-13  | (06) 8745 538                  |
|                    | Lastenneuvola, ajanvaraus klo 12-13  | (06) 8745 539<br>(06) 8745 541 |
|                    | Kouluterveydenhoitaja  | (06) 8745 426                  |
| <b>Perho:</b>      | Perhon terveyskeskus<br>Vanhainkodintie 20<br>69950 Perho                        |                                |
|                    | Lastenneuvola , ajanvaraus 8-10  | (06) 8883 506                  |
|                    | Äitiysneuvola , ajanvaraus 8-10  | (06) 8883 505                  |
|                    | Kouluterveydenhoitaja  | (06) 8883 315<br>040 847 4608  |



## **”JOKIKUNNAT”**

|               |                                |                               |
|---------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <b>Perho:</b> | Johtava sosiaalityöntekijä     | 0400-798 011                  |
|               | Sosiaalityöntekijä Eila Linna  | (06) 888 3222                 |
|               | Sosiaaliohjaaja                | (06) 888 3223                 |
|               | Perhetyöntekijä Miikka Kostamo | (06) 888 3223<br>0400 655 475 |
|               | Toimistosihteeri Tarja Pannula | (06) 888 3221                 |

## **KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUT**

Palvelujohtaja Pekka Kauppinen 0400-145 400

|                             |  |                               |
|-----------------------------|--|-------------------------------|
| <b>Halsua:</b>              | Kehitysvammaisten työtupa<br>Kauppisentie 5<br>69510 Halsua          | 040-5136 954<br>(06) 8882 301 |
| <b>Kaustinen ja Veteli:</b> | Työ- ja toimintakeskus<br>EKE-tuote<br>Einontie 3<br>69600 Kaustinen | (06) 8886 237                 |
| <b>Toholampi:</b>           | Toimintakeskus<br>Ullavantie 14 D<br>69300 Toholampi                 | (06) 8885 280                 |
|                             | Asuntola Pesäpuu<br>Nivalantie 11<br>69300 Toholampi                 | (06) 8885 687                 |
| <b>Kannus:</b>              | Kenttäpolun Asuntola<br>Kenttäpolku 4<br>69100 Kannus                | (06) 871 377                  |
| <b>Perho:</b>               | Toimintakeskus<br>Jyväskyläntie 23<br>69950 Perho                    | (06) 8631 262                 |
|                             | Asuntola Aamurusko<br>Jaakontie 8<br>69950 Perho                     | (06) 8631 488                 |

## **”JOKIKUNNAT”**

### **PERHENEUVOLA-, PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSPALVELUT**

Psykologi Keijo Salminen

040-8268 505

#### **Perhonjokilaakson perhe- ja päihdekliniikka**

Kirkkotanhua 3

69700 Veteli

Sosiaalityöntekijä Merja Heikkilä 050-5790 140

Päihdetyöntekijä Airi Heikkilä 050-5790 141

Toimistosihteeri Risto Puoliväli 06-8886 234

Puheterapeutti Maarit Koivukangas 040-5836 556

#### **Lestijokilaakson perheneuvola**

Lopotinkatu 3

69100 Kannus

Ajanvaraukset ja puhelinneuvonta

tiistai ja perjantai 8-9 seuraavista numeroista:

Sosiaalityöntekijä Marita Toivonen 044-3745 586

Puheterapeutti Sanni Mäkikangas 06-8745 589

Toimistosihteeri Risto Puoliväli 06-8886 234

#### **Lestijärvi**

Psykiatrinen sairaanhoitaja Riitta Mattila

050-5935 553

#### **Toholampi**

Psykiatrinen sairaanhoitaja Maarit Salonen

(06) 8885 305

#### **Kannus**

Psykiatrinen sairaanhoitaja Nina Ylitalo

044-3765 298

#### **Perho**

Psykiatrinen sairaanhoitaja Anna-Maija Marjusaari 040-5240 221

## **KOTIHOITO- JA ASUMISPALVELUT**

Palvelujohtaja Reetta Hjelm

0400-145 200 [reetta.hjelm@kpsph.fi](mailto:reetta.hjelm@kpsph.fi)

### **Halsua, Kaustinen Veteli**

Palveluasumisen ohjaaja Hilikka Sarviranta (06) 8679 594

Kotihoidonohjaaja Katja Österlund 050-5790 132

Omaishoidon ohjaaja Karita Eteläperä 040- 8435 674

Toimistosihteeri Raija Pulkkinen 050- 5790 134

Markkulan palvelukeskus  
Jyväskylätie 389 (06) 8679 600  
69600 KAUSTINEN

### **Halsua**

Palvelukeskus Kannelma  
Kauppisentie 10  
69510 Halsua

Vanhustyön osastonhoitaja Riitta Mastokangas 040-8456 981

Kannelman hoitajat 040-8418 705

### **Kaustinen**

Palvelukeskus Iltarusko  
Pappilantie 4 040-8681 572 (uusi puoli)  
69600 Kaustinen 040-5846 644 (vanha puoli)

Vanhustyön osastonhoitaja Minna Mäkitalo -Rauma 050-4436 883

### **Veteli**

Palvelukeskus Harjukoti  
Pallotie 4 (06) 2112 400  
69700 Veteli

Koivukulma  
Lehtisaarentie 20 050-5790 137  
69700 Veteli

Palvelukeskus Räyrinki  
Seksmannintie 3 (06) 8624 410  
69820 Räyrinki 050-5790 136

Vanhustyön osastonhoitaja Minna Mäkitalo -Rauma 050-4436 883

## **”JOKIKUNNAT”**

### **Lestijärvi**

#### **Toholampi**

|  |               |
|--|---------------|
| Kotihoidon ja palveluasumisen ohjaaja<br>Margit Yli-Kotila | (06) 8885 311 |
| Omaishoidon ohjaaja Sinikka Katila                         | 044-7232 312  |
| Toimistosihteeri Raija Pulkkinen                           | 050- 5790 134 |

#### **Lestijärvi**

|   |               |
|---|---------------|
| Kotihoito (kotisairaanhoido ja kotipalvelu)                     | 044-5439 388  |
| Palvelukeskus Kotipirtti<br>Niemeläntie 3 B<br>69400 Lestijärvi | (06) 8889 251 |
| Vanhustyön osastonhoitaja Raija Heikkinen                       | 044-5339 386  |

#### **Toholampi**

|  |               |
|--|---------------|
| Kotihoito (kotisairaanhoido ja kotipalvelu)          | 044-7885 321  |
| Jussinpirtti ja palveluasunnot                       | 044-7885 460  |
| Palvelutalo Maunula<br>Elnantie 1<br>69300 Toholampi | (06) 8885 450 |
| Vanhustyön osastonhoitaja                            | (06) 8885 451 |

### **Kannus**

|   |               |
|---|---------------|
| Kotihoidon ja palveluasumisen ohjaaja<br>Mervi Salonen        | 044-3745 212  |
| Omaishoidon ohjaaja Sinikka Katila                            | 044-7232 312  |
| Toimistosihteeri Raija Pulkkinen                              | 050- 5790 134 |
| Palvelukeskus Kotiranta<br>Joki-Annalankatu 6<br>69100 Kannus | (06) 8745 591 |
| Palvelukoti Jokiranta   | (06) 8745 594 |
| Palvelukoti Kotiranta   | (06) 8745 590 |
| Vanhustyön osastonhoitaja Irma Eskola                         | (06) 8745 591 |
| Palvelukeskuksenjohtaja Risto Soini                           | (06) 8745 606 |

## ***”JOKIKUNNAT”***

### **Perho**

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| Vanhustyönjohtaja Sirpa Ojala                    | 040 729 5611                   |
| Sosiaalipalveluohjaaja Vuokko Möttönen           | 0400-818 310                   |
| Kotihoito  | (06) 8883 220                  |
| Kotisairaanhoidajat                              | 040-8474 607<br>040-8474 605   |
| Jalminakoti<br>Vanhainkodintie 19<br>69950 Perho | (06) 8883 351<br>(06) 8883 352 |

## ”JOKIKUNNAT”

### TERVEYDEN- JA SAIRAANHOIDON PALVELUT

Palvelujohtaja Päivi Peltokorpi 0400-145 300 [paivi.peltokorpi@kpsHP.fi](mailto:paivi.peltokorpi@kpsHP.fi)

Johtava lääkäri Esa Jaakkola 06- 8745 500 [esa.jaakkola@kpsHP.fi](mailto:esa.jaakkola@kpsHP.fi)

#### VASTAANOTTOTOIMINTA

Osastonhoitaja Tarja Rahkonen (06) 8885 300

#### Halsua, Kaustinen, Veteli

#### **Tunkkarin terveyskeskus Mäntöläntie 2 69730 Tunkkari**

Lääkärinvastaanotto (06) 8679 511

**Tunkkari tk:** Laboratorionäytteiden otto ma-pe 7-10

**Halsuan ta:** Laboratorionäytteiden otto ti-ke 7.30-8.30

Röntgen, ajanvaraus (06) 8679 533

Diabeteshoitaja, ajanvaraus (06) 8611 129

Astmahoitaja, ajanvaraus torstai (06) 8679 511

Sydänhoitaja, ajanvaraus pe 8-10 040-76477 564

Muistihoidaja, ajanvaraus ma 8-10 (06) 8679 600

#### **Päivystysvastaanotto ilta, yö ja viikonloppu Tunkkari**

**(06) 8679 511**

#### Lestijärvi

#### **Lestijärven terveyskeskus Niemeläntie 3 A 69400 Lestijärvi**

Lääkärinvastaanotto ti ja to  
ajanvaraus/Lestijärvelle (06) 8889 241  
muina päivinä Toholammilla (06) 8885 300

Päivystävän sairaanhoitajan vastaanotto  
ma-pe 8-10 ilman ajanvarausta (06) 8885 241

Diabeteshoitaja (06) 8889 241

Laboratorionäytteet ma ja ke klo 7 – 8.30

## **”JOKIKUNNAT”**

### **Päivystysvastaanotto ilta, yö ja viikonloppu Yhteispäivystys keskussairaala (06) 8264 500**

#### **Toholampi**

#### **Toholammin terveyskeskus Sairaalantie 2 69300 Toholampi**

|   |               |
|---|---------------|
| Lääkäriin vastaanotto, ajanvaraus                                       | (06) 8885 300 |
| Päivystävä sairaanhoitaja, ajanvaraus                                   | (06) 8885 300 |
| Laboratorionäytteiden otto ma-pe 8-10                                   |               |
| Röntgen, ajanvaraus 8-9   | (06) 8885 331 |
| Diabetes- ja sydänhoitaja,<br>puhelinaika ma-pe 12-13                   | (06) 8885 300 |
| Reumahoitaja, puhelinaika ma 12-13                                      | (06) 8885 300 |
| Muistihoitaja, ajanvaraus   | 044- 7885 302 |
| Verenpainehoitaja, ajanvaraus ma - to klo 13 -16                        | (06) 8885 300 |
| Sykäräisen verenpainepotilaiden hoitajan vastaanotto<br>ajanvarauksella | 044 7885 250  |

### **Päivystysvastaanotto ilta, yö ja viikonloppu Yhteispäivystys keskussairaala (06) 8264 500**

#### **Kannus**

#### **Kannuksen terveyskeskus Lopotinkatu 2 69100 Kannus**

|   |               |
|---|---------------|
| Lääkäriin vastaanotto, ajanvaraus         | (06) 8745 501 |
| Päivystävä sairaanhoitaja, ajanvaraus     | (06) 8745 501 |
| Neuvonta                                  | (06) 8745 502 |
| Laboratorionäytteiden otto ma-pe 7.15 -10 |               |
| Röntgen, ajanvaraus 8-14                  | (06) 8745525  |
| Diabeteshoitaja, ajanvaraus               | (06) 8745 501 |
| Astmahoitaja ajanvaraus                   | (06) 8745 501 |

## **”JOKIKUNNAT”**

|  |                      |
|--|----------------------|
| Reumahoitaja, ajanvaraus   | (06) 8745 501        |
| Keliakiayhdysenkilö, ajanvaraus  | (06) 8745 501        |
| Sydänyhdysenkilö, ajanvaraus   | (06) 8745 501        |
| Syöpätautien yhdysenkilö   | (06) 8745550         |
| <b>Päivystysvastaanotto ilta, yö ja viikonloppu<br/>Yhteispäivystys keskussairaala</b> | <b>(06) 8264 500</b> |

### **Perho**

**Perhon Terveyskeskus  
Vanhainkodintie 20  
69950 Perho**

|  |                      |
|--|----------------------|
| Johtava hoitaja Merja Pekkanen   | 040-5642 170         |
| Johtava lääkäri Markku Lilja   | (06) 8883 500        |
| Lääkärinvastaanotto, ajanvaraus  | (06) 8883 500        |
| Päivystävä sairaanhoitaja, ajanvaraus  | (06) 8883 500        |
| Laboratorionäytteidenotto ma-to klo 7 – 9  |                      |
| Röntgen, ajanvaraus  | (06) 8679 533        |
| Diabetes- ja sydänhoitaja  | (06) 8883 500        |
| Reuma- ja astmahoitaja   | (06) 8883 503        |
| <b>Päivystysvastaanotto ilta, yö ja viikonloppu<br/>Yhteispäivystys keskussairaala</b> | <b>(06) 8264 500</b> |

## **VUODEOSASTOTOIMINTA**

Osastonhoitaja Asta Pilvilampi (06) 8679 614

|                                      |                                    |               |
|--------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| <b>Halsua, Kaustinen,<br/>Veteli</b> | Vuodeosasto                        |               |
|                                      | - osastonhoitaja Asta Pilvilampi   | (06) 8679 614 |
|                                      | - kanslia ma-pe 8-16               | (06) 8679 615 |
|                                      | - muina aikoina                    | (06) 8679 611 |
|                                      | Sosiaalihoitaja                    | (06) 8679 555 |
| <b>Toholampi</b>                     | Vuodeosasto                        |               |
|                                      | - vs. osastonhoitaja Eeva Kerttula | (06) 8885 322 |
|                                      | - kanslia                          | (06) 8885 314 |

## **”JOKIKUNNAT”**

|               |   |                                |
|---------------|---|--------------------------------|
| <b>Kannus</b> | Vuodeosasto<br>- osastonhoitaja Marketta Siipo<br>- kanslia | (06) 8745 550<br>(06) 8745 550 |
|---------------|---|--------------------------------|

### **SUUN TERVEYDENHUOLTO**

Johtava hammaslääkäri Eija Kumpulainen (06) 8885 340

|                   |  |               |
|-------------------|--|---------------|
| <b>Halsua</b>     | Hammashoitola ajanvaraus 8-12<br>Kauppisentie 12, 69510 Halsua | (06) 8636 111 |
| <b>Kaustinen</b>  | Hammashoitola ajanvaraus<br>Terveystie 4, 69600 Kaustinen      | (06) 8611 148 |
| <b>Veteli</b>     | Hammashoitola ajanvaraus<br>Koulutie 77, 69700 Veteli          | (06) 8621 202 |
| <b>Lestijärvi</b> | Hammashoitola, ajanvaraus<br>Niemeläntie 3 A, 69400 Lestijärvi | (06) 8889 248 |
| <b>Toholampi</b>  | Hammashoito, ajanvaraus<br>Sairaalantie 2, 69300 Toholampi     | (06) 8885 340 |
| <b>Kannus</b>     | Hammashoito, ajanvaraus<br>Lopotinkatu 2, 69100 Kannus         | (06) 8745 560 |
| <b>Perho</b>      | Hammashoitola, ajanvaraus<br>Vanhainkodintie 20, 69950 Perho   | (06) 8883 510 |

### **KUNTOUTUS**

|                          |                                 |               |
|--------------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>Kaustinen, Veteli</b> | Kuntoutus, ajanvaraus ma-pe 8-9 | (06) 8679 521 |
| <b>Halsua</b>            | Fysioterapeutti keskiviikkoisin | (06) 8636 481 |
| <b>Toholampi</b>         | Kuntoutus, ajanvaraus           | (06) 8885 315 |
| <b>Kannus</b>            | Kuntoutus, ajanvaraus ma-pe 8-9 | (06) 8745 530 |
| <b>Perho</b>             | Kuntoutus, ajanvaraus 8-9       | (06) 8883 504 |

## **”JOKIKUNNAT”**

### **TYÖTERVEYSHUOLTO**

Johtava työterveyshoitaja Anu Kalliola

044-7885 304

Työterveyshuollon palvelut on tarkoitettu alueen yritysten ja yrittäjien käyttöön sopimuksen perusteella.

|                       |  |               |
|-----------------------|--|---------------|
| <b>Halsua, Veteli</b> | Työterveyshuolto, ajanvaraus ma-pe 8-11<br>ja ma-to 15-16                                | (06) 8679 563 |
| <b>Kaustinen</b>      | Työterveyshoitaja, ajanvaraus ma-pe 8.30 – 10  | (06) 8612 286 |
| <b>Lestijärvi</b>     | Työterveyshoitaja, ajanvaraus  | 040-3008 321  |
|                       | Työterveyshoitaja (maanviljelijät), ajanvaraus   | 040-3008 322  |
| <b>Toholampi</b>      | Työterveyshuolto<br>- vastaanotto ja puhelinaika ma - pe 8.00 - 9.30<br>ja 12.00 - 13.30 | (06) 8885 304 |
| <b>Kannus</b>         | Työterveyshuolto<br>- vastaanotto ja puhelinaika ma-pe 8 -9                              | (06) 8745 521 |
| <b>Perho</b>          | Työterveyshuolto<br>- aamuvastaanotto ilman ajanvarausta 8-9                             | (06) 8883 599 |